



Speiseplan 28.09. – 02.10.2026

Montag	Rohkost Blattspinat in „Sahnesauce“ (vegan) (F) Kartoffelmus (vegan) Ei (C)
Dienstag	Rohkost Kartoffelspalten Quark (G) Mais
Mittwoch	Rohkost Vollkornreis Kaisergemüse Kräutersoße (vegan) (F)
Donnerstag	Rohkost Dinkelnudeln (A) Tomatensauce (I) Geriebener Käse (G)
Freitag	Rohkost Kartoffelsuppe (I) Dinkelbrot (A)

A = Gluten, B = Krebstiere, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milchprodukte, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie,
J = Senf, K = Sesam, L = Schwefeldioxid und Sulfite, M = Lupinen, N = Weichtiere, 1 = Konservierungsstoffe, 2 = Geschmacksverstärker,
3 = Antioxidantien, 4 = Farbstoff, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel, 7 = Koffein, 8 = Chinin, 9 = geschwärzt, 10 = Phenylalaninquelle