



Speiseplan 17.08. – 21.08.2026

Montag	Rohkost Gemüsebratlinge Kartoffelmus (G) Kräutersoße (vegan)
Dienstag	Rohkost Nudeln Vegane Bolognese
Mittwoch	Rohkost Cous Cous (A) Ofengemüse Paprikasoße (vegan)
Donnerstag	Rohkost Blumenkohl-Linsen-Dal Reis Gurkensalat
Freitag	Rohkost Kartoffelspalten Kräuterquark (G) Mais