Ostsee-Kinderhaus
FLENSBURG



Speiseplan 09.11. bis 13.11.2026

Montag	Rohkost Dinkelnudeln (A) Spinat-Käsesoße (G)
Dienstag	Rohkost Vollkornreis Rahmsoße (A,G) Pariser Karotten
Mittwoch	Rohkost Kartoffelspalten Kräuterquark (G) Mais
Donnerstag	Rohkost Steckrübenmus Veg. Fleischbällchen (A, F)
Freitag	Rohkost Nudeln (A) Käsesoße (G)

A = Gluten, B = Krebstiere, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milchprodukte, H = Schalenfrüchte, I =Sellerie, J = Senf, K = Sesam, L = Schwefeldioxid und Sulfite, M = Lupinen, N = Weichtiere, 1 = Konservierungsstoffe, 2 =Geschmacksverstärker, 3 =Antioxidantien, 4 = Farbstoff, 5 = Phosphat, 6 =Süßungsmittel, 7 =Koffein, 8 =Chinin, 9 = geschwärzt, 10 = Phenylalaninquelle